



„Ich und die Anderen“ Systemische Gruppenselbsterfahrung

Welche Geschichten erzähle ich über mich und meine Herkunftsfamilie?

Welche Beziehungs- und Verhaltensmuster begleiten mich in meiner jetzigen Lebenswelt?

Welche Ressourcen und Kompetenzen liegen noch im Verborgenen?

Wie kann ich durch die Erfahrung meines Selbst meinen Handlungsspielraum erweitern?

Diesen und auch anderen Fragen gehen wir im Rahmen einer Workshop -Reihe nach. Systemische Selbsterfahrung legt den Fokus auf die Reflexion der eigenen Wahrnehmungs-, Verhaltens- und Beziehungsmuster und lädt dazu ein, sich dabei seiner Kompetenzen und Ressourcen bewusst zu werden. Ein respektvoller und wertschätzender Umgang ist die Basis, auf der die Teilnehmerinnen systemische und hypnosystemische Methoden selbst erleben und erfahren können.

Anrechenbarkeit: Die Teilnahme ist anrechenbar im Sinne der Selbsterfahrung für das Propädeutikum, sowie als Selbsterfahrung für diverse andere Ausbildungen nach Rücksprache und Abklärung.

Termine: FR, 18:00 -21.00 Uhr: 23.10. / 13.11. / 27.11. / 11.12.2020 od.
MI, 18.00- 21.00 Uhr: 21.10. / 11.11./ 25.11. / 09.12.2020

Seminarort: Therapiezentrum Steyregg, Linzerstr.16, A-4221 Steyregg

Seminarleitung: Vera Hofer, Systemische Familientherapeutin

Assistenz: Irene Hackl, Systemische Familientherapeutin
(in Ausbildung unter Supervision)

Investition: 280 Euro pro 4er-Block

Anmeldung: gruppe@tzst.at

Teilnehmerinnen Anzahl begrenzt. Es gelten die AGB.
(Link <https://therapiezentrum-steyregg.at/abg-gruppe>)